

# 1. Herausforderungen 2022



Das hat mich herausgefordert | Das habe ich daraus gelernt | Das wünsche ich mir zukünftig

**SONIA KNIEF  
COACHING**

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

# 2. Highlights & Lichtblicke 2022



SONIA KNIEF  
COACHING

Das war ein Highlight | So habe ich mich dabei gefühlt | Das wünsche ich mir zukünftig

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

# 3. Abschied & Loslassen 2022



Das lasse ich los / diese Person lasse ich los | Ich danke ihr/ ihm für | Das wünsche ich ihr/ ihm **SONIA KNIEF COACHING**

A series of 21 horizontal lines for writing, each preceded by a small square checkbox.

# 4. Dankbarkeit 2022



SONIA KNIEF  
COACHING

Dafür bin ich in diesem Jahr dankbar | Darum ist mir das wichtig | Das wünsche ich mir zukünftig

A vertical list of 21 horizontal lines for writing, each preceded by a small square checkbox. The checkboxes are arranged in a column on the left side of the page.



